

# Mjök

Mjök är människans ursprungliga dryck. Drick en halv liter mjök, fil eller yoghurt om dagen och du får i dig 14 av 18 betydelsefulla mängder naturliga vitaminer och mineraler. Mjök har också sin givna roll som ingrediens i matlagningen i t ex soppor, saser, stuvningar, bullar och matbröd. Mjök med lite hgre fetthalt lmpar sig bst i matlagning. Vlj din favorit bland mnga olika sorter i frpackningar frn 3 dl till 20 liter.

Mjök



## Mjök

Fetthalt 3 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad mjök.

**Näringsvärde** Energivärde 260 kJ • Energivärde 60 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 5 g (varav sockerarter, laktos 5 g) • Fett 3 g (varav mättat 2 g, enkelomättat 0,7 g, fleromättat 0,1 g) Kostfiber 0 g Natrium 0,04 g • Riboflavin 0,14 mg • Vitamin B12 0,4 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 20 liter bag-in-box

**Antal/kartong** 1

**Artikel nr** 50003

**Förpackning** 10 liter bag-in-box

**Antal/kartong** 1

**Artikel nr** 50005

**Förpackning** 1,5 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 50035

**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 50017

**Förpackning** 0,3 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 50033

## Ekologisk mjök

*Ekologisk*

Fetthalt 3 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad ekologisk mjök.

**Näringsvärde** Energivärde 260 kJ • Energivärde 60 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 5 g (varav sockerarter, laktos 5 g) • Fett 3 g (varav mättat 2 g, enkelomättat 0,7 g, fleromättat 0,1 g) Kostfiber 0 g Natrium 0,04 g • Riboflavin 0,14 mg • Vitamin B12 0,4 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 10 liter bag-in-box

**Antal/kartong** 1

**Artikel nr** 50007



## Klimatcertifierad ekologisk mjök

Fetthalt 3 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad mjök, KRAV-godkänd råvara

**Näringsvärde** Energivärde 260 kJ • Energivärde 60 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 5 g (varav sockerarter, laktos 5 g) • Fett 3 g (varav mättat 2 g, enkelomättat 0,7 g, fleromättat 0,1 g) • Kostfiber 0 g • Natrium 0,04 g • Vitamin B2 Riboflavin 0,14 mg • Vitamin B12 - Kobalamin 0,4 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

*Ekologisk*

**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 5

**Artikel nr** 50036



## Mellanmjök

Fetthalt 1,5 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad mjök, vitamin A och D.

**Näringsvärde** Energivärde 200kJ • Energivärde 45 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 5 g (varav sockerarter, laktos 5 g) • Fett 1,5 g (varav mättat 1 g, enkelomättat 0,3 g, fleromättat < 0,1 g) Kostfiber 0 g • Natrium 0,04 g • Vitamin A 25 µg Vitamin D 0,38 µg • Riboflavin 0,14 mg Vitamin B12 0,4 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg  
**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 20 liter bag-in-box

**Antal/kartong** 1

**Artikel nr** 50171

**Förpackning** 10 liter bag-in-box

**Antal/kartong** 1

**Artikel nr** 50174

**Förpackning** 1,5 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 50181

**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 50182

**Förpackning** 5 dl Tetra Top

**Antal/kartong** 12

**Artikel nr** 50184

**Förpackning** 3 dl Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 50187



## Ekologisk mellanmjök

*Ekologisk*

Fetthalt 1,5 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad ekologisk mjök, vitamin D.

**Näringsvärde** Energivärde 200kJ • Energivärde 45 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 5 g (varav sockerarter, laktos 5 g) • Fett 1,5 g (varav mättat 1 g, enkelomättat 0,3 g, fleromättat < 0,1 g) • Kostfiber 0 g • Natrium 0,04 g Vitamin D 0,38 µg • Riboflavin 0,14 mg • Vitamin B12 0,4 µg Kalcium 120 mg • Jod 14 µg  
**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 20 liter bag-in-box

**Antal/kartong** 1

**Artikel nr** 50150

**Förpackning** 10 liter bag-in-box

**Antal/kartong** 1

**Artikel nr** 50175

**Förpackning** 1,5 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 5

**Artikel nr** 50158

**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 5

**Artikel nr** 50157



## Lättmjök

Fetthalt 0,5 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad mjök, vitamin A och D.

**Näringsvärde** Energivärde 160kJ • Energivärde 40kcal • Protein 3,5g • Kolhydrater 5 g (varav sockerarter, laktos 5 g) • Fett 0,5g (varav mättat 0,3 g, enkelomättat 0,1 g, fleromättat < 0,1 g) Kostfiber 0 g • Natrium 0,04 g • Vitamin A 25 µg, Vitamin D 0,38 µg • Riboflavin 0,14 mg Vitamin B12 0,4 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg  
**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 20 liter bag in box

**Antal/kartong** 1

**Artikel nr** 50103

**Förpackning** 10 liter bag in box

**Antal/kartong** 1

**Artikel nr** 50105

**Förpackning** 1,5 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 50118

**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 50117





## Ekologisk Lättmjölk *Ekologisk*

Fetthalt 0,5 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad ekologisk mjölk, vitamin D.

**Näringsvärde** Energivärde 160 kJ • Energivärde 40 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 5 g (sockerarter, laktos 5 g) • Fett 0,5 g (varav mättat 0,3 g, enkelomättat 0,1 g, fleromättat < 0,1 g) • Kostfiber 0 g • Natrium 0,04 g • Vitamin D 0,38 µg • Riboflavin 0,14 mg • Vitamin B12 0,4 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 20 liter bag in box

**Antal/kartong** 1

**Artikel nr** 50193

**Förpackning** 10 liter bag in box

**Antal/kartong** 1

**Artikel nr** 50106

**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 5

**Artikel nr** 50192



## Minimjölk

Fett halt <0,1 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad mjölk, vitamin A och D.

**Näringsvärde** Energivärde 150 kJ • Energivärde 35 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 5 g • Fett 0,1 g (varav mättat <0,1 g) • Kostfiber 0 g • Natrium 0,04 g • Vitamin A 25 µg • Vitamin D 0,38 µg • Riboflavin 0,14 mg • Vitamin B12 0,4 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 50151



## Åsens Lantmjölk Gammaldags

Fetthalt 2,9–3,1 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad mjölk, ohomogeniserad.

**Näringsvärde** Energivärde 260 kJ • Energivärde 60 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 5 g (sockerarter, laktos 5 g) • Fett 3 g (varav mättat 2 g, enkelomättat 0,7 g, fleromättat 0,1 g) • Kostfiber 0 g • Natrium 0,04 g • Riboflavin 0,14 mg • Vitamin B12 0,4 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 2 liters plastdunk

**Antal/kartong** 4

**Artikel nr** 50010



## Åsens Lantmjölk Original

Fetthalt 1,7–1,9 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad mjölk, ohomogeniserad.

**Näringsvärde** Energivärde 200 kJ • Energivärde 50 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 5 g (sockerarter, laktos 5 g) • Fett 1,8 g (mättat 1,3 g, enkelomättat 0,5 g, fleromättat <0,1 g) • Kostfiber 0 g • Natrium 0,04 g • Riboflavin 0,14 mg • Vitamin B12 0,4 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 2 liters plastdunk

**Antal/kartong** 4

**Artikel nr** 50102



## Åsens Lantmjölk Lättare

Fetthalt 0,6–0,8 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad mjölk, vitamin A och D. Ej homogeniserad

**Näringsvärde** Energivärde 160 kJ • Energivärde 40 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 5 g (sockerarter, laktos 5 g) • Fett 0,7 g (varav mättat 0,5 g, enkelomättat 0,2 g, fleromättat <0,1 g) • Kostfiber 0 g • Natrium 0,04 g • Vitamin A 25 µg • Vitamin D 0,38 µg • Riboflavin 0,14 mg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 2 liters plastdunk

**Antal/kartong** 4

**Artikel nr** 50108

## Hjordnära Ekologisk Gammaldagsmjölk

Ekologisk

Fetthalt 4,0–4,2 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad ekologisk mjölk.\*

**Näringsvärde** Energivärde 280 kJ • Energivärde 70 kcal • Protein 3,4 g • Kolhydrater 4,8 g (sockerarter, laktos 4,8 g) • Fett 4,1 g (varav mättat 2,8 g, varav enkelomättat 1 g, fleromättat 0,1 g)

Kostfiber 0 g • Natrium 0,04 g • Riboflavin 0,14 mg  
Vitamin B12 0,4 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

\*KRAV-godkänd råvara.

**Förpackning** 1 liter

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 50130



Mjök

## Hjordnära Ekologisk Mjök

Ekologisk

Fetthalt 3 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad ekologisk mjök\*

**Näringsvärde** Energivärde 260 kJ • Energivärde 60 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 5 g (sockerarter, laktos 5 g) • Fett 3 g (mättat 2 g, enkelomättat 0,7 g, fleromättat 0,1 g) • Kostfiber 0 g

Natrium 0,04 g • Riboflavin 0,14 mg  
Vitamin B12 0,4 µg • Kalcium 120 mg Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

\*KRAV-godkänd råvara.

**Förpackning** 1 liter

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 50131



## Låglaktos mellanmjök

Fetthalt 1,5 %

**Ingredienser** Mjök, laktasenzym, vitamin A och D.

**Näringsvärde** Energivärde 200 kJ • Energivärde 45 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 5 g (sockerarter, laktos < 0,8 g) • Fett 1,5 g (mättat 1 g, enkelomättat 0,3 g, fleromättat < 0,1 g) • Kostfiber 0 g  
Natrium 0,04 g • Vitamin A 25 µg • Vitamin D 0,38 µg • Riboflavin 0,14 mg • Vitamin B12 0,4 µg  
Kalcium 120 mg • Jod 14 µg  
UHT-behandlad mjök.

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C

**Förpackning** 1 liter Tetra Brik Aseptic

**Antal/kartong** 4

**Artikel nr** 50156



## Kalvinmjök Choklad

Fetthalt 1,5 %

**Ingredienser** Mjök, socker 4,5 %, kakaopulver 1,1 %, vaniljarom, stabiliseringsmedel karragenan, vitamin A och D. UHT-behandlad.

**Näringsvärde** Energivärde 280 kJ • Energivärde 65 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 9,5 g (sockerarter, laktos 5 g) • Fett 1,5 g (mättat 1 g, enkelomättat 0,4 g, fleromättat < 0,1 g) • Kostfiber 0 g  
Natrium 0,04 g • Vitamin A 25 µg • Vitamin D 0,38 µg • Riboflavin 0,13 mg • Vitamin B12 0,37 µg • Kalcium 111 mg • Jod 13 µg

**Förvaring** Öppnad förpackning kan förvaras i rumstemperatur.

**Förpackning** 1 liter Tetra Brik Aseptic

**Antal/kartong** 4

**Artikel nr** 50167

**Förpackning** 250 ml Tetra Brik Aseptic

**Antal/kartong** 18

**Artikel nr** 50169



## Latte del Barista

Fetthalt 3,2 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad mjök

**Näringsvärde** Energivärde 260 kJ • Energivärde 60 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 5 g (sockerarter, laktos 5 g) • Fett 3,2 g (mättat 2,2 g, enkelomättat 0,8 g, fleromättat 0,1 g) • Kostfiber 0 g  
Natrium 0,04 g • Riboflavin 0,14 mg • Vitamin B12 0,4 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C

**Förpackning** 10 liter bag in box

**Antal/kartong** 1

**Artikel nr** 50014

**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 5

**Artikel nr** 50016





## Kaffemjöl

Fetthalt 1,5 %

**Ingredienser** UHT-behandlad mjölk.

**Näringsvärde** Energivärde 200 kJ • Energivärde 45 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 5 g (sockerarter, laktos 5 g) • Fett 1,5 g (mättat 1 g, enkelomättat 0,3 g, fleromättat < 0.1 g) • Kostfiber 0 g  
Natrium 0,04 g • Riboflavin 0,14 mg • Vitamin B12 0,4 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Öppnad förpackning kan förvaras i rumstemperatur.

**Förpackning** 2 cl Tetra Classic

**Antal/kartong** 1 kartong (20 x 2cl x 12)

**Artikel nr** 50061

**Förpackning** 2 cl Tetra Classic

**Antal/kartong** 1 kartong (100 x 2 cl)

**Artikel nr** 50062

# Landskapsmjölk

Det som kan produceras nära ska produceras och säljas nära. Förutom att lansera Smålands- och Blekingemjöl har Skånemejerier även gått in som delägare i lokala livsmedelsföretag på andra platser: Hjordnära Mejeri i Hjo och Östgöta Mjöl i Östergötland. Smålandsmjöl och Blekingemjöl kan endast beställas i sitt närområde.



## Smålandsmjöl, Kronoberg gårdar mjöl

Fetthalt 3 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad mjölk

**Näringsvärde** Energivärde 260 kJ • Energivärde 60 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrat 5 g, varav sockerarter (laktos) 5 g • Fett 3 g, varav mättat fett 2 g • enkelomättat fett 0,7 g, fleromättat fett 0,1 g • Kostfiber 0 g • Natrium 0,04 g • Riboflavin 0,14 mg (9 % av RDI) • Vitamin B12 0,4 µg (40 % av RDI) Kalcium 120 mg (15 % av RDI) • Jod 14 µg (9 % av RDI)

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst +8 C.

**Förpackning** 1,5 liter Puer Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 50300

**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 50302



## Smålandsmjöl, Kronoberg gårdar mellanmjöl

Fetthalt 1,5 %

**Ingredienser** Lågpastöriserad mjölk, A- och D-vitamin

**Näringsvärde** Energivärde 200 kJ Energivärde 45 kcal. Protein 3,5 g. Kolhydrat 5 g • varav sockerarter (laktos) 5 g. Fett 1,5 g • varav mättat fett 1 g • enkelomättat fett 0,3 g • fleromättat fett < 0,1 g. Kostfiber 0 g. Natrium 0,04 g. Vitamin A 25 µg (3 % av RDI). Vitamin D 0,38 µg (8 % av RDI). Riboflavin 0,14 mg (9 % av RDI). Vitamin B12 0,4 µg (40 % av RDI). Kalcium 120 mg (15 % av RDI). Jod 14 µg (9 % av RDI).

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst +8 C.

**Förpackning** 1,5 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 50305

**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 50307