

# Fil

Fil till frukost är lika ursvenskt som att äta jordgubbar med mjölk. En tallrik fil på mognokvisten bidrar till en naturlig start på en bra dag. Fil ger också den lilla extra smakupplevelsen i ett nybakat bröd. Vårt sortiment är brett och du kan välja mellan många sorters filmjölk, både naturell och smaksatt.



## Filmjölk

Fetthalt 3 %

**Ingredienser** Högpastöriserad mjölk, filmjölks kultur.

**Näringsvärde** Energivärde 260 kJ • Energivärde 60 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 4 g (sockerarter, laktos 4 g) • Fett 3 g (mättat 2 g, enkelomättat 0,7 g, fleromättat 0,1 g) • Kostfiber 0 g  
Natrium 0,04 g • Riboflavin 0,14 mg • Vitamin B12 0,3 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 20 liter bag in box

**Antal/kartong** 1

**Artikel nr** 51203

**Förpackning** 1 liter Pure Pak.

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 51217



## Mellanfil

Fetthalt 1,5 %

**Ingredienser** Högpastöriserad mjölk, filmjölks kultur, vitamin A och D.

**Näringsvärde** Energivärde 200 kJ • Energivärde 45 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 4 g (sockerarter, laktos 4 g) • Fett 1,5 g (mättat 1 g, enkelomättat 0,3 g, fleromättat < 0,1 g) • Kostfiber 0 g  
Natrium 0,04 g • Vitamin A 25 µg • Vitamin D 0,38 µg • Riboflavin 0,14 mg • Vitamin B12 0,3 µg  
Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 1 liter Pure Pak. Kommer med skruvkork under våren.

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 51249



## Lättfil

Fetthalt 0,5 %

**Ingredienser** Högpastöriserad mjölk, filmjölks kultur, vitamin A och D.

**Näringsvärde** Energivärde 160 kJ • Energivärde 40 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 4 g (sockerarter, laktos 4 g) • Fett 0,5 g (mättat 0,3 g, enkelomättat 0,1 g, fleromättat < 0,1 g) • Kostfiber 0 g  
Natrium 0,04 g • Vitamin A 25 µg • Vitamin D 0,38 µg • Riboflavin 0,14 mg  
Vitamin B12 0,3 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 1 liter Pure Pak. Kommer med skruvkork under våren.

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 51265



## Øresundsfil

Fetthalt 1 %

**Ingredienser** Högpastöriserad mjölk, kondenserad mjölk, mjölkprotein, filmjölkskultur, samt kultur av *Acidophilus*, *Bifidobacterium. Lactis* och *Streptococcus Thermophilus*

**Näringsvärde** Energivärde 220 kJ • Energivärde 50 kcal • Protein 5 g • Kolhydrater 4,5 g (sockerarter, laktos 4,5 g) • Fett 1 g (mättat 0,7 g, enkelomättat 0,2 g, < 0,1 g) • Kostfiber 0 g • Natrium 0,04 g • Riboflavin 0,16 mg • Vitamin B12 0,3 µg  
Kalcium 135 mg • Jod 15 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 5

**Artikel nr** 51292

## Afil

Fetthalt 3 %

**Ingredienser** Högpastöriserad mjölk, filmjölkskultur och kultur av Lactobacillus Acidophilus.

**Näringsvärde** Energivärde 260 kJ • Energivärde 60 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 4 g (sockerarter, laktos 4 g) • Fett 3 g (mättat 2 g, enkelomättat 0,7 g, fleromättat 0,1 g) • Kostfiber 0 g  
Natrium 0,04 g • Riboflavin 0,14 mg Vitamin B12 0,3 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg  
**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

## Afil Björnbär

Fetthalt 3 %

**Ingredienser** Afil (högpastöriserad mjölk, filmjölkskultur och kultur av Lactobacillus Acidophilus).

Fruktberedning (socker, björnbär, modifierad majsstärkelse, arom). Björnbär 3%, tillsatt socker 5,5%.  
**Näringsvärde** Energivärde 340 kJ • Energivärde 80 kcal • Protein 3 g • Kolhydrater 10 g (sockerarter, laktos 3,5 g) • Fett 3 g (mättat 2 g, enkelomättat 0,7 g, fleromättat 0,1 g) • Kostfiber < 0,2 g Natrium 0,04 g • Vitamin B12 0,3 µg Kalcium 120 mg  
**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

## Afil Jordgubb/Vanilj

Fetthalt 3 %

**Ingredienser** Ingredienser: Afil (högpastöriserad mjölk, kondenserad mjölk, filmjölkskultur och kultur av Lactobacillus Acidophilus). Fruktberedning (socker, jordgubbar, modifierad majsstärkelse, förtjockningsmedel pektin, syra citronsyra, arom, vaniljextrakt). Jordgubbar 3%, tillsatt socker 4%.

**Näringsvärde** Energivärde 320 kJ • Energivärde 75 kcal • Protein 3 g • Kolhydrater 9 g (sockerarter, laktos 3,5 g) • Fett 3 g (mättat 2 g, enkel omättat 0,7 g, fleromättat 0,1 g) • Kostfiber <0,2 g  
Natrium 0,04 g • Vitamin B12 0,3 µg  
Kalcium 120 mg  
**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

## Afil Päron/Vanilj

Fetthalt 3 %

**Ingredienser** Afil (högpastöriserad mjölk, filmjölkskultur, kultur av Lactobacillus acidophilus), fruktberedning (fruktberedning (socker, päron, modifierad majsstärkelse, förtjockningsmedel pektin, arom, citronsyra, vaniljextrakt). Päron 2,5%, tillsatt socker 6 %.

**Näringsvärde** Energivärde 340 kJ Energivärde 80 kcal. Protein 3 g. Kolhydrat 10 g • varav sockerarter 10 g • varav laktos 3,5 g • Fett 3 g • varav mättat fett 2 g • enkelomättat fett 0,7 g • fleromättat fett 0,1 g • Kostfibrer < 0,2 g • Natrium 0,04 g • Kalcium 120 mg • Vitamin B12 0,3 µg  
**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

## Lätt Afil

Fetthalt 0,5 %

**Ingredienser** Högpastöriserad mjölk, havre, mjölkpulver, kostfiber (från cikoriarot), filmjölkskultur och kultur av Lactobacillus acidophilus.

**Näringsvärde** Energivärde 180 kJ • Energivärde 45 kcal • Protein 4 g • Kolhydrater 5 g (sockerarter, laktos 5 g) • Fett 0,5 g (mättat 0,3 g, enkel omättat 0,1 g, fleromättat < 0,1 g) • Kostfiber 0 g  
Natrium 0,04 g • Vitamin A 25 µg • Vitamin D 0,38 µg • Riboflavin 0,16 mg • Vitamin B12 0,3 µg  
Kalcium 140 mg • Jod 16 µg  
**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 51239



**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 51211



**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 51210



**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 51214



**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 51240





### Lätt Afil Hallon/Blåbär

Fetthalt 0,4 %

**Ingredienser** Afil (högpastöriserad mjölk, kondenserad mjölk, filmjölskultur, kultur av Lactobacillus acidophilus) Vitamin A och D, fruktberedning (socker, hallon, blåbär, modifierad majsstärkelse, förtjockningsmedel pektin, arom). Hallon 2 %, blåbär 1 %, tillsatt socker 5 %.

**Näringsvärde** Energivärde 260 kJ • Energivärde 60 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 9 g (sockerarter, laktos 4 g) • Fett 0,4 g (mättat 0,3 g, enkelomättat 0,1 g, fleromättat < 0,1 g • Kostfiber < 0,2 g Natrium 0,04 g • Vitamin A 25 µg • Vitamin D 0,38 µg • Vitamin B12 0,3 µg • Kalcium 130 mg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 5

**Artikel nr** 51277



### Lätt Afil Krusbär/fläder

Fetthalt 0,5 %

**Ingredienser** Afil (högpastöriserad mjölk, kondenserad mjölk, filmjölskultur, kultur av Lactobacillus acidophilus, vitamin A och D), fruktberedning (socker, krusbär, fläderblomsextrakt, majsstärkelse, syra (citronsyra), förtjockningsmedel (pektin), arom, vaniljextrakt). Krusbär 4,5 %, fläderblomsextrakt 1 %, tillsatt socker 6 %.

**Näringsvärde** Energivärde 260 kJ Energivärde 65 kcal. Protein 3,5 g. Kolhydrat 10 g • varav sockerarter 10 g • varav laktos 4 g. Fett 0,5 g • varav mättat fett 0,3 g • enkelomättat fett 0,1 g • fleromättat fett < 0,1 g. Kostfibrer < 0,2 g. Natrium 0,04 g. Kalcium 130 mg (16 % av RDI\*). Vitamin A 25 µg (3 % av RDI\*). Vitamin D 0,38 µg (8 % av RDI\*).

Vitamin B12 0,3 µg (30 % av RDI\*).

**Kylvara**, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 51278



### Jorgubbsfil

Fetthalt 2,7 %

**Ingredienser** Filmjölk (högpastöriserad mjölk, filmjölskultur), fruktberedning (socker, jordgubbar, modifierad majsstärkelse, förtjockningsmedel (pektin), syra (citronsyra), arom). Jordgubbar 3%, tillsatt socker 5%.

**Näringsvärde** Energivärde 320 kJ • Energivärde 75 kcal • Protein 3 g • Kolhydrater 9 g (sockerarter, laktos 4 g) • Fett 2,5 g (mättat 1,8 g, enkel omättat 0,6 g, fleromättat < 0,1 g) • Kostfiber < 0,2 g Natrium 0,04 g • Vitamin B12 0,3 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 1 liter Pure Pak

**Antal/kartong** 5

**Artikel nr** 51271



### Citronfil

Fetthalt 2,5 %

**Ingredienser** Filmjölk (högpastöriserad mjölk, filmjölskultur).

Fruktberedning (socker, citronjuice, förtjockningsmedel pektin, naturlig arom).

**Näringsvärde** Energivärde 340 kJ • Energivärde 80 kcal • Protein 3 g • Kolhydrater 9 g (sockerarter, laktos 4 g) • Fett 2,5 g (mättat 1,8 g, enkel omättat 0,6 g, fleromättat < 0,1 g) • Kostfiber < 0,2 g • Natrium 0,04 g • Vitamin B12 0,3 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 1 liter Pure Pak.

**Antal/kartong** 5

**Artikel nr** 51071

## Blåbärsfil

Fetthalt 2,7 %

**Ingredienser** Filmjolk (högpastöriserad mjölk, filmjölkskultur), fruktberedning (socker, blåbär, modifierad potatisstärkelse, förtjocknings medel pektin, arom). Blåbär 3 %. Tillsatt socker 5%.

**Näringsvärde** Energivärde 340 kJ • Energivärde 80 kcal • Protein 3 g • Kolhydrater 9 g (socker arter, laktos 4 g) • Fett 2,5 g (mättat 1,8 g, enkel omättat 0,6 g, fleromättat < 0,1 g) • Kostfiber < 0,2 g • Natrium 0,04 g • Vitamin B12 - Kobalamin 0,3 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 1 liter Pure Pak.

**Antal/kartong** 5

**Artikel nr** 51110



Fi

## Hallonfil

Fetthalt 3 %

**Ingredienser** Filmjolk (högpastöriserad mjölk, filmjölkskultur), fruktberedning (socker, hallon, majsstärkelse, förtjockningsmedel pektin, naturlig arom) Hallon 3,5%, tillsatt socker 6%.

**Näringsvärde** Energivärde 340 kJ • Energivärde 80 kcal • Protein 3 g • Kolhydrat 10 g (sockerarter 10 g, laktos 4 g) • Fett 3 g (mättat 2 g, enkelomättat 0,7 g, fleromättat 0,1 g) • Kostfibrer <0,2 g Natrium 0,04 g • Vitamin B12 0,3 ug.

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

**Förpackning** 1 liter Pure Pak.

**Antal/kartong** 5

**Artikel nr** 51074



## Vaniljfil

Fetthalt 3 %

**Ingredienser** Filmjolk (högpastöriserad mjölk, filmjölkskultur), fruktberedning (socker, majsstärkelse, förtjockningsmedel (pektin), syra (citronsyra), arom, vaniljextrakt) Tillsatt socker 6%

**Näringsvärde** Energivärde 340 kJ Energivärde 80 kcal. Protein 3 g. Kolhydrat 10 g • varav sockerarter 10 g • varav laktos 4 g. Fett 3 g • varav mättat fett 2 g • enkelomättat fett 0,7 g • fleromättat fett 0,1 g. Kostfibrer < 0,2 g. Natrium 0,04 g. Vitamin B12 0,3 µg (30 % av RDI\*).

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8 ° C.

**Förpackning** 1 liter Pure Pak.

**Antal/kartong** 5

**Artikel nr** 51072





## Hjordnära Ekologisk Filmjök *Ekologisk*

Fetthalt 3 %

**Ingredienser** Högpastöriserad ekologisk mjölk\*, filmjölks kultur.

**Näringsvärde** Energivärde 260 kJ • Energivärde 60 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 4 g (sockerarter, laktos 4 g) • Fett 3 g (mättat 2 g, enkelomättat 0,7 g, 0,1 g) • Kostfiber 0 g • Natrium 0,04 g • Riboflavin 0,14 mg • Vitamin B12 0,3 µg  
Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

\*KRAV-godkänd råvara.

**Förpackning** 1 liter Gable Top

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 51400



## Hjordnära Ekologisk Afil *Ekologisk*

Fetthalt 3 %

**Ingredienser** Högpastöriserad ekologisk mjölk\*, filmjölks kultur och kultur av

Lactobacillus acidophilus.

**Näringsvärde** Energivärde 260 kJ • Energivärde 60 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 4 g (sockerarter, laktos 4 g) • Fett 3 g (mättat 2 g, enkelomättat 0,7 g, fleromättat 0,1 g) • Kostfiber 0 g  
Natrium 0,04 g • Riboflavin 0,14 mg • Vitamin B12 0,3 µg • Kalcium 120 mg • Jod 14 µg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

\*KRAV-godkänd råvara.

**Förpackning** 1 liter

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 51401



## Hjordnära Ekologisk Hallonfil *Ekologisk*

Fetthalt 2,7 %

**Ingredienser** Filmjök (högpastöriserad ekologisk mjölk\*, filmjölkskultur), fruktberedning (socker, hallon, förtjockningsmedel (pektin), naturlig arom). Hallon 3,5 %, tillsatt socker 5 %\*.

**Näringsvärde** Energivärde 320 kJ • Energivärde 75 kcal • Protein 3,5 g • Kolhydrater 8,5 g (sockerarter, laktos 3,5 g) • Fett 3 g (mättat 2 g, enkelomättat 0,7 g, fleromättat 0,1 g) Kostfiber < 0,2 g • Natrium 0,04 g • Vitamin B12 0,3 µg  
Kalcium 120 mg

**Förvaring** Kylvara, förvaras vid högst + 8° C.

\*KRAV-godkänd råvara.

**Förpackning** 1 liter Gable Top

**Antal/kartong** 10

**Artikel nr** 51402